Le carnet secret
de la fille future(e) écrivain(e)

L'ÉMOTIMOTS

Publié par les éditions Oskarson (Oskar Jeunesse)
21, avenue de La Motte–Picquet – 75007 Paris
Tél. : +33 (0)1 47 05 58 92 / Fax. : + 33 (0)1 44 18 06 41
E–mail : oskar@oskareditions.com
Site Internet : www.oskareditions.com

L'ÉMOTIMOTS

DÉFINITION DE L'ÉMOTIMOTS

NOM MASCULIN *(mais c'est une erreur parce que l'émotimots est réservé aux filles !)*

ÉTYMOLOGIE *: le mot émotimots vient de la combinaison loufoque de « émotion » et de «mots», à laquelle il faut ajouter le sens d' « émoticône » (petit visuel permettant d'identifier d'un seul coup d'œil un état émotionnel : colère, joie…)*

SENS PROPRE *: Petit carnet secret à l'usage des filles qui ont des choses à dire… et à écrire.*
Exemple : « Personne ne me comprend, je préfère écrire dans mon émotimots… »

SENS FIGURÉ *: fille qui est capable d'exprimer avec précision les émotions qu'elle ressent.*
Exemple : « Celle-là, c'est un vrai émotimots. »

L'ÉMOTIMOTS

MODE D'EMPLOI

L'ÉMOTIMOTS : C'EST D'ABORD

Des pages avec des propositions ouvertes d'écriture pour aiguiser ta plume, travailler ta technique, occuper ta page… Bref, faire ce que tous les écrivains ont fait avant toi, se mettre sur le chemin de ton écriture en acceptant d'être un artisan.
Chaque proposition te permettra de travailler une technique : savoir décrire un personnage, savoir écrire un dialogue, savoir rendre une émotion.

MAIS AUSSI

Des pages blanches pour écrire en toute liberté les émotions qui te traversent, te remplissent, te débordent, te bousculent… Un espace pour toi seule sans aucune contrainte.
Des pages pour écrire sans te soucier de la beauté de ce que tu produis. Des pages pour écrire des mots vrais, des mots en accord avec ce que tu portes au fond de toi.

Être bienveillante avec soi p. 8

Être amoureuse p. 14

Être raide dingue amoureuse p. 20

Avoir le cœur brisé p. 26

Se sentir trahie p. 32

Se sentir injustement punie p. 38

Se sentir piégée p. 44

Se sentir déprimée sans raison p. 50

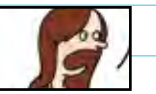
Être découragée p. 56

Se sentir manipulée p. 62

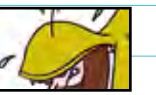
Se sentir top stressée p. 68

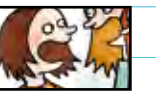
Se sentir différente p. 74

Être en colère contre soi p. 80


Se sentir incomprise en famille p. 86

Se sentir super moche p. 92


Se sentir nulle p. 98


Se sentir seule p. 105

Être en colère contre sa mère p. 110

Être révoltée p. 116

Se sentir ambivalente p. 122

Être bienveillante avec soi

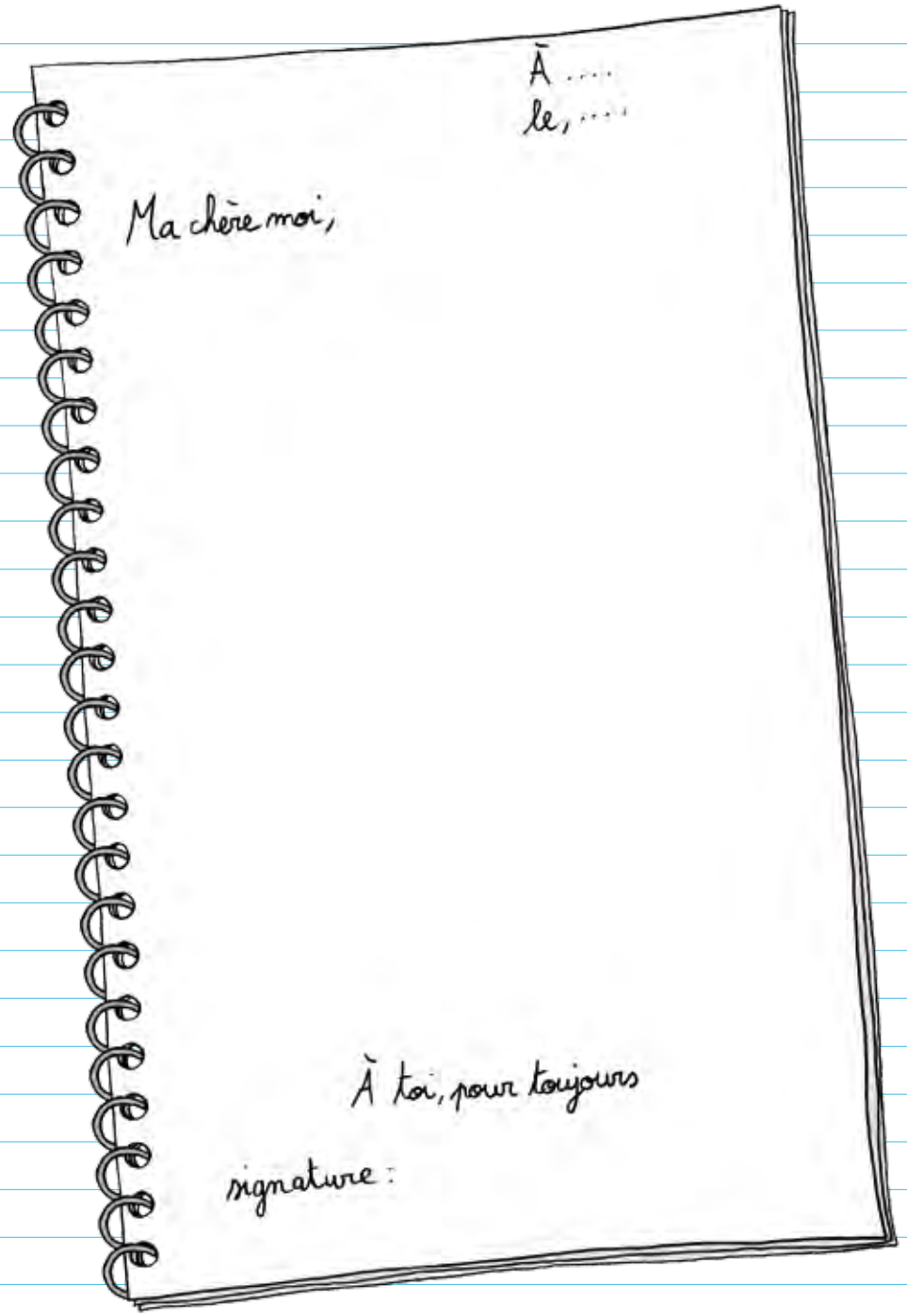
La seule personne à convaincre
que tu es une fille super ?
TOI !
Aime-toi, les autres suivront !!!

SITUATION DE VIE :

Aujourd'hui, c'est l'élection des délégués. Dans ta tête, tu penses : « Je me présente ou pas ? » et puis tu te demandes « Mais si je me présente, les autres ne vont jamais m'élire. Pourquoi ils le feraient ??? »
Parce que tu es une fille bourrée de qualités !!!
A priori, tu n'en es toujours pas convaincue…
Il est temps de savoir t'estimer à ta juste valeur.

ATELIER D'ÉCRITURE :

Écris-toi une lettre d'amour…
Oui, tu as bien entendu.
Une lettre dans laquelle tu écriras comme si tu étais quelqu'un d'autre, toutes les raisons qu'on a de t'aimer : ton regard de biche ? ton humour dingue ? ta gentillesse légendaire ?
N'oublie aucune de tes qualités et comme la liste est longue, prends un stylo plein d'encre !!!



Mes pages blanches

Mes pages blanches

COMPÉTENCES D'ÉCRITURE :

- Écrire en respectant la contrainte formelle de la lettre.
- Mettre en lumière des qualités morales et physiques.

Être amoureuse

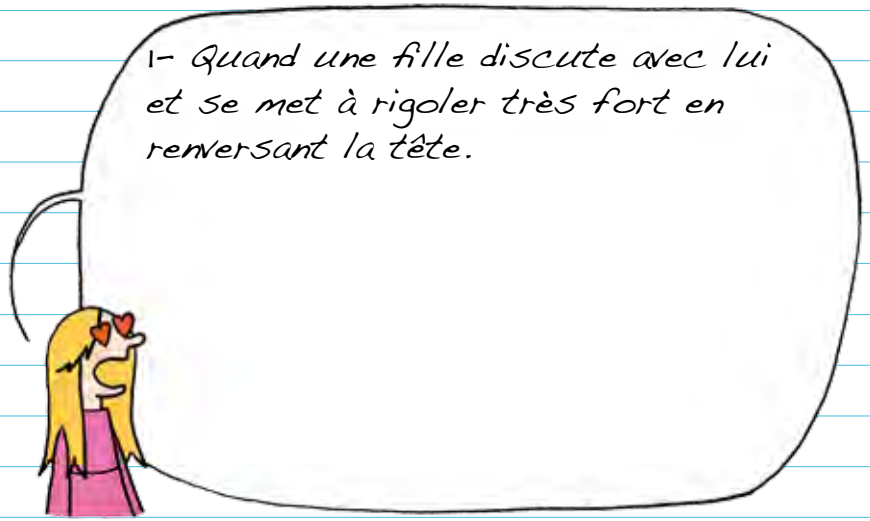
Le cœur qui bat,
les jambes qui tremblent,
envie de rire
et de pleurer en même temps ?
Non, ce n'est pas le contrôle de
maths qui te met dans cet état,
c'est l'amour...

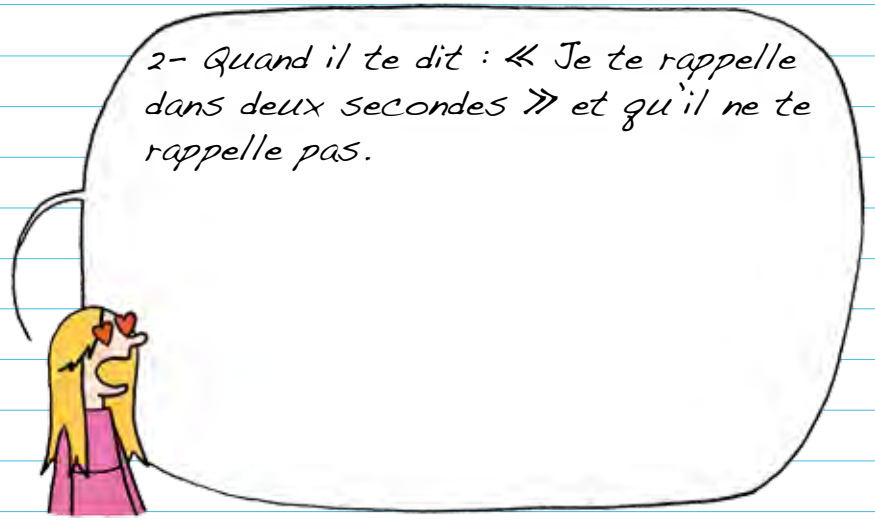
SITUATION DE VIE :

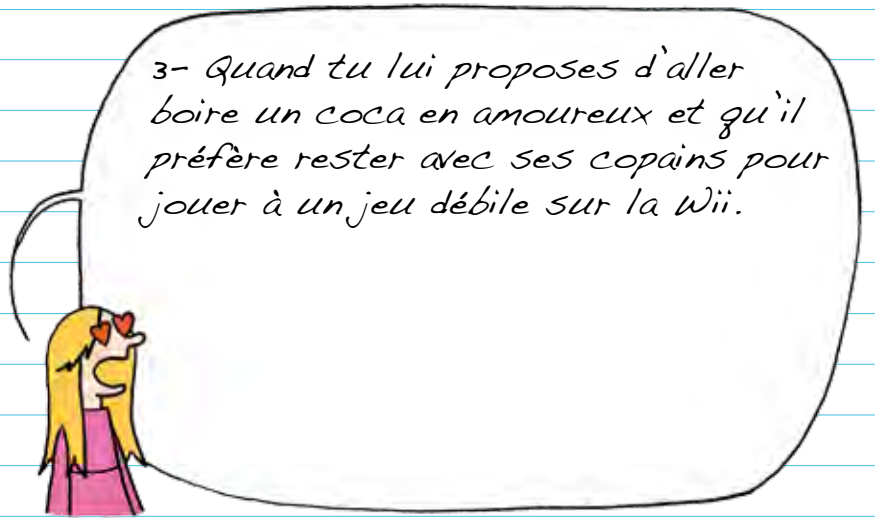
Lorsque tu l'as vu, ça a été le choc et depuis lorsque tu le croises, ton cœur s'emballe et tu souris bêtement. Quand il n'est pas là, c'est pire, tu penses à lui tout le temps et son image s'imprime comme par magie sur tout ce que tu regardes.
Aie !!! Je crois que ça s'appelle l'amour… On va tout de suite vérifier !

ATELIER D'ÉCRITURE :

Décris cinq choses qui se passent en toi depuis que tu l'as rencontré :






3- Quand tu lui proposes d'aller boire un coca en amoureux et qu'il préfère rester avec ses copains pour jouer à un jeu débile sur la Wii.

4- Quand tu ouvres ton armoire pour t'habiller alors que tu as rendez-vous avec lui dans moins d'une heure.

5- Quand il s'approche de toi et que tu sens son odeur...

COMPÉTENCE D'ÉCRITURE :

- Décrire précisément des réactions émotionnelles dans les situations données.